

Hochsensibilität - Wenn die Welt zu laut ist

Viele meiner hochsensiblen Patient:innen klagen über

starke Geräuschempfindlichkeiten

und berichten, dass sie sich manchmal am liebsten

die Ohren zuhalten

würden. Bei einigen geht diese

Empfindlichkeit bis in den Schmerzbereich.

Ebenso viele schauen mich jedoch überrascht an, wenn ich vorschlage - wann immer es möglich ist -

die Ohren im Alltag zu schützen.

Hier gibt es viele Möglichkeiten. Von

Geräten, die im Ohr getragen

werden können, bis zu

klassischen Kopfhörern,

die ein Ohr ganz umschließen.

Von außen kann zudem niemand erkennen, ob Sie Musik hören, einem Hörspiel lauschen oder ... ob Sie

aktive Ohrenpflege

betreiben.

Weitere Infos Hochsensibilität

Sie haben Fragen zum Thema Hochsensibilität?

Reden wir doch darüber im unverbindlichen, telefonischen,

kostenfreien Kennenlerngespräch.

Online-Buchung Kennenlerngespräch

"Liebe ist die Antwort"

mensch-individuell.de

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)

Wichtiger Hinweis:

Alle meine Blogartikel dienen der Information, der Aufklärung, der Wissensvermittlung. Sie sind nicht geeignet um Selbstbehandlungen oder Selbstdiagnosen durchzuführen oder Behandlungen oder Diagnosen bei anderen Menschen vorzunehmen. Meine Blogbeiträge ersetzen auch nicht eine ärztliche, heilpraktische oder anderweitige therapeutische Beratung, Begleitung oder Behandlung.