

Ist Hochsensibilität angeboren?

Tatsächlich spricht aus meiner Praxis-Erfahrung einiges dafür, dass Hochsensibilität angeboren ist, dass ein Mensch hochsensibel auf die Welt kommt.

- Patient:innen beschreiben, dass
 - sie/er sich "schon immer stark gefordert oder überfordert" gefühlt haben.
 - äußere und innere Reize sie/ihn "schon immer" anstrengen.
 - Mütter von Patient:innen berichten, dass ihr Kind "von Anfang an" sehr empfindsam war.

In meiner Praxis erlebe ich jedoch auch immer wieder, dass Menschen offenbar - auch - durch heftige Erlebnisse oder einschneidende Erfahrungen sensibel oder hochsensibel werden bzw. sich nun so wahrnehmen.

Meines Erachtens ist daher die Antwort auf die Frage "Ist Hochsensibilität angeboren?" nicht so entscheidend wie die Antwort auf die Frage

"Wie kann ich mit meiner Hochsensibilität gut leben?"

Weitere Infos Hochsensibilität

Sie haben Fragen zum Thema Hochsensibilität?

Reden wir doch darüber im unverbindlichen, telefonischen,

kostenfreien Kennenlerngespräch.

Online-Buchung Kennenlerngespräch

"Liebe ist die Antwort"

Deva Dagmar Keßlau | Dortmund
Heilpraktikerin | Mediale Mentorin

mensch-individuell.de

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)

Wichtiger Hinweis:

Alle meine Blogartikel dienen der Information, der Aufklärung, der Wissensvermittlung. Sie sind nicht geeignet um Selbstbehandlungen oder Selbstdiagnosen durchzuführen oder Behandlungen oder Diagnosen bei anderen Menschen vorzunehmen. Meine Blogbeiträge ersetzen auch nicht eine ärztliche, heilpraktische oder anderweitige therapeutische Beratung, Begleitung oder Behandlung.